



Grundfunktionen:

Herzfrequenz messen

Die Herzfrequenz wird bei angelegtem Brustgurt ständig gemessen und angezeigt, außer während einer Eingabe.

Stoppuhr starten/stoppen

Um die Stoppuhr zu starten, drücken Sie im Stoppuhrmodus die Taste **ST/STP**.

Um die Stoppuhr anzuhalten, drücken Sie die Taste **ST/STP**.

Um die Stoppuhr weiterlaufen zu lassen, drücken Sie die Taste **ST/STP** erneut.

VIII/31/06
Um die Stoppuhr zurückzusetzen, halten Sie die



Kurzanleitung

Stoppuhr zunächst an, wie oben beschrieben und halten Sie dann die Taste **ST/STP** etwa zwei Sekunden lang gedrückt.

Um während der laufenden Stoppuhr eine Runde zu stoppen, drücken Sie die Taste Lap/Zoom. Im Display erscheint kurz die gestoppte Rundenzeit. Danach wechselt das Display wieder zur Stoppuhranzeige, wobei jetzt in der unteren Displayzeile die Zeit erneut von Null an läuft und in der oberen Zeile die gesamt abgelaufene Zeit angezeigt wird.



MD 15168



Tastenfunktionen

Lap/Zoom

Für 2 Sekunden lang drücken, um die Anzeige eines Menüs zu vergrößern oder zu wechseln.

Mode

Die einzelnen Menüs/Einstellungen nacheinander aufrufen.



ST/STP

Training/Uhr starten/stoppen. In den Menüs Werte verändern. Uhrzeitmodus: 12- und 24-Stundenmodus einstellen.

EL/Set

Kurz drücken, um die Hintergrundbeleuchtung einzuschalten. Für 2 Sekunden lang drücken, um in den Einstellmodus eines Menüs zu wechseln.

Lichtsensor

Reagiert auf den Lichteinfall, so dass sich die Uhr im Dunkeln automatisch abschaltet. Bei Lichteinfall oder durch Drücken einer beliebigen Taste schaltet sich die Uhr wieder ein.

